

» **REGOLAMENTO.**

La Pro Loco di Cervinara A. Renna e il comune di Cervinara organizzano per Domenica 7 Settembre 2014 la prima edizione della gara di trail running denominata CERVINARA TRAIL.

» **PARTECIPAZIONE.**

La partecipazione è consentita ai maggiorenni in possesso di requisiti medici per l'attività sportiva agonistica e tesserati Fidal o presso gli Enti di Promozione Sportiva, cittadini italiani ed Extracomunitari in regola con il permesso di soggiorno in Italia. La quota di partecipazione è di Euro 12.00 per il percorso Rosso e di Euro 8.00 per il percorso Blu, da versare al ritiro dei pettorali. Sarà garantito il pacco gara ai primi 200 iscritti.

» **ISCRIZIONI.**

Le iscrizioni, per gli appartenenti a sodalizi, dovranno pervenire su carta intestata debitamente firmata da Presidente. Per i singoli, invece, i dati anagrafici dovranno essere accompagnati dalla certificazione medica in corso di validità ed inviati al numero di fax 081/8023068 oppure alla e-mail: iscrizioni@trailcampania.com. Le stesse si chiuderanno il 6 Settembre 2014 o al raggiungimento dei 200 iscritti. Sarà possibile anche iscriversi in loco fino alle ore 08,00. Sono valide anche le preiscrizioni sul sito www.trailcampania.com

» **RITIRO PETTORALI.**

I pettorali si possono ritirare dalle 7.00 alle 8.00 del 7 Settembre 2014 nella Villa Comunale. Luogo della partenza e dell'arrivo

» **PARTENZA E ARRIVO**

La partenza è prevista alle ore 9.00

» **PERCORSO**

La seconda edizione del Cervinara Trail sarà caratterizzata da due percorsi.

PERCORSO ROSSO Lunghezza di km 28 con partenza a quota 280 mt e picco massimo a 1500 mt percorribile in sentieri, vecchie mulattiere, percorsi CAI, ripide salite e discese.

PERCORSO BLU Lunghezza di km 18 con partenza a quota 280 mt e picco massimo a 1200 mt (Piana di Lauro) percorribile in sentieri, vecchie mulattiere, percorsi CAI, ripide salite e discese.

» **RISTORI.**

La gara sarà in totale autosufficienza alimentare e idrica. In gara è consigliato l'uso di camel-bag e porta-borraccia con adeguata riserva idrica. Si consiglia l'uso di bastoni telescopici (North Walking).

All'arrivo ogni atleta potrà usufruire di un ristoro completo con frutta, dolci e un "PASTA PARTY"

Sarà previsto l'uso di bagni e docce calde nei locali della Pro Loco e nel teatro del Centro Convegni siti in Via Macello 2.

» **PREMIAZIONE.**

La premiazione non è cumulabile.

PERCORSO ROSSO. Saranno premiati i primi 10 uomini e le prime 5 donne della classifica generale e i primi 3 di ogni categoria maschile - C30-D35-E40-F45-G50-H55-I60-L65.

PERCORSO BLU. Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne della classifica generale e i primi di ogni categoria maschile.

I premi saranno costituiti da prodotti di enogastronomia locale, materiale tecnico-sportivo e doni vari offerti dagli esercizi commerciali

» **CONVENZIONI.**

Sono previste convenzioni con strutture alberghiere e gastronomiche.

La direzione si riserva la possibilità di variare il presente regolamento e di annullare o variare il percorso a causa di avverse condizioni atmosferiche.

Si rende noto che il partecipante, con la volontaria iscrizione, accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose. Viene assicurata l'assistenza medica come previsto dalle leggi vigenti.

Il percorso si snoda attraverso il Parco Naturale del Partenio in zona naturale protetta per cui si invitano i partecipanti a rispettare la natura evitando qualsiasi tipo di inquinamento la cui mancata osservanza comporterà la squalifica immediata.

L'Organizzazione